

## СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ СОХРАНЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ РАБОТНИКОВ ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВ

Лапко И.В.

*ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана, г. Мытищи  
e-mail: innakryl78rambler.ru*

*Аннотация.* Изучение данных о состоянии здоровья трудовых ресурсов в России актуализирует проблему сохранения и поддержания профессионального долголетия лиц, работающих с вредными производственными факторами труда. Целью исследования явилась разработка и внедрение программ здоровьесбережения трудоспособного населения. Данная программа включает учёт факторов профессионального и непрофессионального риска, особенностей и коррекции нарушений психосоматического статуса работника, применения современных медицинских и информационных технологий, обеспечивающих доступность и своевременность медицинской и экспертной помощи трудоспособному населению.

*Ключевые слова:* трудоспособное население, профессиональное долголетие, вредные производства, программа профилактики, современные технологии

Здоровье работающего населения, сохранение профессиональное долголетие - направления социальной политики, обозначенные как приоритетные на предстоящее десятилетие в Российской Федерации. Изучение состояния здоровья работающих в России вызывает повышенное беспокойство, так как согласно анализу экспертов численность трудоспособных лиц ежегодно сокращается в результате различных медико-социальных причин: низкий уровень рождаемости, сформировавшиеся половозрастная структура населения страны, высокий уровень инвалидизации и смертности в трудоспособном возрасте [3].

По данным Росстата в течение последних лет возросла общая заболеваемость населения в России, которая в 2022 году составила 173141,6 случаев на 100000 населения. Немаловажное влияние на показатели состояния здоровья трудоспособного населения оказывают заболевания, формирующиеся в результате воздействия условий труда. Так уровень профессиональной заболеваемости в 2023 г. составил 0,96 на 10000 работников. При этом число больных с профессиональной патологией, получивших инвалидность в 2023 г., составило 291 случаев, что на 31,7 % выше уровня 2022 г. [2].

Сохранение профессионального долголетия работников путем профилактики профессионально обусловленных заболеваний остается ведущим направлением для промышленной медицины. При этом внедрение персонифицированного подхода к изучению нарушений состояния здоровья работников является перспективным этапом развития данного направления.

Нами разработаны профилактические программы сохранения здоровья работников различных сфер деятельности с учетом факторов риска. Программы реализуются так, чтобы обеспечить усиление функциональных возможностей организма и минимизировать негативное влияние факторов риска на здоровье работников, продлить их профессиональное долголетие.

Внедрение профилактической программы рекомендовано осуществлять поэтапно. Первый модуль должен обеспечивать профилактику факторов риска, что реализуется за счет создания безопасной и благополучной производственной и психосоциальной среды, организации «здорового рабочего места»; формирования мотивации работников к соблюдению принципов здорового образа жизни (соблюдение режима питания, отказ от вредных привычек, увеличение физической активности, повышение нервно-психологической устойчивости).

Так как профессиональная трудоспособность имеет зависимость от ментального здоровья, а угнетение психологического состояния ведёт к падению социальной активности и дальнейшему ухудшению самочувствия, то необходимо проведение второго модуля мероприятий, который включает профессиональную психогигиену и психопрофилактику. Необходимо проведение широкого комплекса психодиагностических методик, которые направлены на оценку нервно-психологической устойчивости, выявление начальных проявлений эмоционального выгорания, психоэмоциональных расстройств, астении, различных нарушений сна. После оценки нейропсихологического статуса рекомендовано проведение индивидуального психологического консультирования работника с целью коррекции межличностных взаимоотношений; проведение тренингов, семинаров, коуч-программ; использование различных лечебно-оздоровительных методов восстановления психического здоровья (физиолечение, акупунктура, массаж и др.).

Внедрение разработанных профилактических программ способствовало снижению риска развития болезней системы кровообращения и нервной системы, профессиональных заболеваний от воздействия физических факторов производственной среды у работников горнодобывающей и машиностроительной отрасли, социальной сферы. Немаловажным является мотивация работников к здоровьесберегающему поведению: самоконтролю веса и показателей гемодинамики, регулярным оптимальным физическим нагрузкам,

сбалансированному рациональному питанию, исключению стрессовых ситуаций, нормализации сна, коррекции вредных привычек.

Представленная программа мероприятий, направленных на сохранение здоровья работника, свидетельствует, что наибольшим потенциалом профилактики как общесоматических, так и профессиональных заболеваний, определяющих профессиональное долголетие, является система обязательных медицинских осмотров. Задачей проведения периодических медицинских осмотров является выявление не только клинических форм заболеваний, препятствующих продолжению трудовой деятельности, но и ранних доклинических признаков нарушений состояния здоровья с целью формирования групп риска и проведения мероприятий, направленных на минимизацию негативного влияния профессиональных факторов на здоровье [4].

Пролонгирование профессионального долголетия работников, осуществляющих трудовую деятельность в условиях воздействия вредных или опасных производственных факторов, должно реализовываться с использованием современных медицинских и информационных технологий. Современные медицинские и информационные технологии способствуют повышению качества и доступности комплексной медицинской помощи трудоспособному населению с учётом факторов риска и состояния их здоровья, росту информационной обеспеченности и своевременности принятия экспертных и управленческих решений [1].

Таким образом, для улучшения мер по продлению трудового долголетия необходим комплексный подход, сочетающий применение современных информационных, медицинских и организационных решений по охране труда. Данные меры должны обеспечиваться совместным участием государства, работодателя и работника. Создание на предприятиях корпоративных программ сохранения и укрепления здоровья с использованием современных гигиенических и здоровьесберегающих технологий, является одной из составных частей системы профилактики неинфекционных и профессиональных заболеваний, продления трудового долголетия.

#### Список литературы

1. Кудряшов Ю.Ю., Атьков О.Ю. Цифровое здравоохранение: технологии персональной телемедицины для реабилитации, профилактики и активного долголетия // Информационные технологии и вычислительные системы. - 2018. - № 4.- С. 15-22. doi: 10.14357/20718632180402

2. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2022 году: Государственный доклад. М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2023, 368 с.

3. Панова Т.В. Здоровье работающего населения важнейшее условие качества и производительности труда // Экономические науки. -2018. -№ 161.- С. 39-41.

4. Корпоративные программы профилактики нарушения здоровья у работников вредных предприятий как инструмент управления профессиональным риском / О.Ю. Устинова [и др.] // Анализ риска здоровью.-2020.- 2. -С. 72-82. doi: 10.21668/health.risk/2020.2.08 24 Т. 19, № 2. 2022