

МЕДИЦИНА ТРУДА КАК ОСНОВА СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ РАБОТНИКОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Шувалова И.А.

*Московский финансово-юридический университет МФЮА, г. Москва*

*e-mail: i9067013366@yandex.ru*

*Аннотация.* Статья посвящена изучению медицины труда лиц преклонного возраста. Указывается, что пожилым гражданам в силу их физиологических особенностей тяжело исполнять трудовые обязанности на общих условиях. Обосновывается необходимость законодательного закрепления дополнительных гарантий в области трудового права для взрослого поколения в целях сохранения их здоровья и продолжительности жизни.

*Ключевые слова:* медицина труда, пожилые граждане, лица пожилого возраста, работник, работодатель, трудовые отношения.

Согласно данным Федеральной службы государственной статистики в начале 2024 года на территории Российской Федерации численность лиц пожилого возраста составила 23,67 % от всего населения [5]. В связи повышением пенсионного возраста в нашей стране особо актуальным является изучение вопросов регулирования их труда. Многие граждане вынуждены продолжать работать из-за проводимой пенсионной реформы.

Лица старшего поколения, безусловно, испытывают сложности при трудоустройстве, поскольку работодатели не заинтересованы в заключении с ними трудового договора по разным причинам, в том числе и по состоянию здоровья, возникающих трудностей в обучении новым технологиям и др. Некоторые пожилые работники сталкиваются с дискриминацией в процессе осуществления трудовых обязанностей и понуждением к увольнению.

Политика любого государства должна быть направлена на благополучие и поддержание долголетия населения. Распоряжением Правительства РФ от 05.02.2016 № 164-р была утверждена Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 г. (далее Стратегия). Как следует из Стратегии, «граждане старшего поколения являются носителями знаний и опыта, вносят существенный вклад в совокупный интеллектуальный потенциал, в социально-экономическое развитие Российской Федерации, стремятся к осуществлению трудовой деятельности, являются создателями значимой части материальных

благ, активно участвуют в процессах социального развития, сохраняют и приумножают богатство культуры страны и передают его молодым поколениям, выступают хранителями важнейших духовно-нравственных ценностей и обеспечивают связь и солидарность поколений» [3]. Направлениями Стратегии в отношении граждан пожилого возраста являются:

- поддержка условий жизнедеятельности, а также создание условий для активного участия во всех сферах деятельности общества;
- стимулирование занятости;
- обеспечение здоровья;
- обучение и информационная доступность;
- организация досуга;
- социальное обслуживание;
- и др.

Процесс старения оказывает влияние на организм человека, снижается работоспособность, ухудшается физическое здоровье, человек теряет способность к длительным физическим нагрузкам, повышается восприимчивость к различным инфекциям, обостряются хронические заболевания и т.д.

На современном этапе медицина труда выступает неотъемлемой частью жизни общества, поскольку направлена на укрепление и сохранение здоровья граждан, предупреждение и лечение профессиональных заболеваний, разработку проблем гигиены труда, кроме того, является предпосылкой высокой производительности труда.

Как указывал Н.Ф. Измеров «медицина труда объединяет не только гигиену труда и профессиональную патологию, она также включает в себя вопросы охраны труда и социальной защиты работников, психологию труда и социологию трудовых отношений, стандартизацию, физиологию и эргономику труда, проблемы профессионального отбора, сохранение трудовых ресурсов, формирование здорового образа жизни и многие другие» [1].

Очевидно, что труд большинства характеризуется большой физической или интеллектуальной нагрузкой, которая накапливается с годами в течение всей профессиональной деятельности, синдром «профессионального выгорания» должен находиться под пристальным вниманием специалистов в изучаемой области, в связи с чем медицина труда пожилых работников представляет особый научный интерес.

Ранее действующий КЗоТ содержал статью, в силу которой достижение пенсионного возраста являлось основанием для прекращения трудового договора. Важно отметить, что Трудовой кодекс РФ устанавливает требования только к минимальному возрасту для

вступления в трудовые отношения, предельный возраст не ограничен. Следовательно, осуществлять трудовую деятельность пожилой гражданин вправе в течение всей своей жизни.

В трудовом законодательстве не закреплены особые гарантии для данной категории. Единственное, работающий пенсионер вправе воспользоваться дополнительным отпуском – до 14 календарных дней в году, но он не будет оплачен (ст. 128 ТК РФ), при увольнении по собственному желанию, в связи с выходом на пенсию, такой работник не обязан предупреждать о своем решении за две недели. В сфере отдельных институтов, например, рабочего времени, содержания трудового договора, оборудования рабочего места и т.д., отсутствуют специальные условия труда для пожилых граждан. В качестве общих гарантий можно обозначить продолжение выплаты пенсии работающим пенсионерам, запрет дискриминации по возрастному признаку.

Согласно ст. 59 ТК РФ по соглашению между работодателем и пенсионером по возрасту можно заключить срочный трудовой договор. Данная правовая норма является противоречивой. С одной стороны, работодатели могут воспользоваться таким правом и скрыто понуждать пожилых лиц устраиваться на работу только по срочному трудовому договору, с другой стороны, у пожилого гражданина возникает пусть временная, но все же занятость.

Повышенные трудовые гарантии могут быть установлены в коллективном договоре, соглашениях, трудовом договоре, локальных нормативных актах организации. К сожалению, в большинстве случаев работодатели не закрепляют данные положения, особенно это касается частного сектора.

Трудовой кодекс РФ не одержит термина «медицина труда», хотя в практическом аспекте данная категория часто используется в отрасли трудового права. Законодателем обозначены правовые аспекты охраны труда всех работников, а также дополнительные гарантии лицам, осуществляющим трудовую деятельность в особых условиях, женщинам, инвалидам, несовершеннолетним. В сфере охраны труда на пожилых работников распространяются общие условия.

Анализируя действующее законодательство, важно отметить ст. 41 Конституции РФ, согласно которой каждый имеет право на охрану здоровья. Отдельные положения, касающиеся охраны здоровья граждан отражены в Федеральном законе от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Правовые нормы, регулирующие охрану здоровья некоторых профессий, а также работников, занятых в опасных и вредных условиях закреплены в Федеральных законах, Приказах Минтруда, Приказах Ростехнадзора и др. Дифференциация охраны труда пожилых граждан в правовом регулировании отсутствует.

В п. 13 Рекомендаций МОТ № 162 «О пожилых трудящихся» [4] даны разъяснения о возможности улучшения условий труда и производственной среды старшему работающему поколению, изменению форм организации труда, в том числе и по рабочему времени, осуществлению систематического контроля за состоянием здоровья и безопасности труда. Подобной позиции придерживается и Роструд. Укажем, что рекомендации и разъяснения не обязательны к исполнению, следовательно, пожилые граждане выступают одной из уязвимой категорией работников.

«Медицина труда является интегрированной областью профилактической и лечебной медицины, целью которой выступает сохранение здоровья граждан, а предметом – научное обоснование и практическое внедрение средств и методов его сохранения и укрепления» [2]. В современный период сохранение здоровья и продолжительности жизни старшего поколения должно стать приоритетным направлением в сфере медицины труда.

На современном этапе благодаря работам ученым, законодательному закреплению положений в отношении отдельных категорий работников в опасных и вредных отраслях произошли улучшения условий их трудовой деятельности, ведутся разработки по устранению патогенных факторов, в производство внедряют роботизированные технологии для замены человеческого труда с целью предотвратить воздействие вредных веществ и т.д. Полагаем, недостаточно внимания уделено труду старшего поколения, в трудовом праве отсутствуют должные гарантии обеспечения их труда в целях сохранения здоровья и продолжительности жизни.

По нашему мнению, в связи с проведением пенсионной реформы, по причине того, что пожилые лица по своим физиологическим особенностям действительно испытывают сложности при исполнении трудовых обязанностей, необходимо на законодательном уровне закрепить дополнительные гарантии их трудовой деятельности. В частности, предлагаем данной категории работников установить сокращенное рабочее время, увеличить продолжительность основного оплачиваемого отпуска, предоставлять по просьбе такого работника дополнительные дня отдыха.

Укрепление и поддержание профессионального здоровья пожилых работников должно обеспечиваться за счет взаимодействия и с работодателем. Например, в виде создания служб охраны и медицины труда, организации периодических медицинских осмотров для лиц старшего поколения. В ст. 185.1 ТК РФ закреплена обязанность работодателя предоставлять два дня для прохождения диспансеризации указанным лицам, но данная диспансеризация осуществляется только по желанию пенсионера. Полагаем, целесообразно обозначить меры государственного поощрения работодателей, которые будут стимулировать пожилых граждан проверять свое здоровье.

Развитие в России медицины труда, соответствующей современным тенденциям, позволит не только комплексно решать задачи по охране здоровья всех работников, но и обеспечит создание достойных и безопасных условий труда для пожилых граждан.

#### Список литературы

1. Измеров Н.Ф. Г.В. Хлопин и современные аспекты медицины труда: истоки, параллели, перспективы // Медицина труда и промышленная экология. № 11. 2006. С. 3.
2. Ильин С.М. Оптимизация государственного нормативного обеспечения в области безопасности и гигиены труда: монография. М.: Первое экономическое издательство. 2020. 10 с.
3. Распоряжение Правительства РФ от 05.02.2016 № 164-р «Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года» // СЗ РФ. 15.02.2016. № 7. Ст. 1017.
4. Рекомендация № 162 Международной организации труда «О пожилых трудящихся» (Принята в г. Женеве 23.06.1980 на 66-ой сессии Генеральной конференции МОТ) // Конвенции и рекомендации, принятые Международной конференцией труда. 1957 - 1990. Т. II.- Женева: Международное бюро труда. 1991. С. 1927 - 1934.
5. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13877> (дата обращения: 19.09.2024)