

НИКОЛАЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ СЕМАШКО - РЕВОЛЮЦИОНЕР, ГЕНИАЛЬНЫЙ
ОРГАНИЗАТОР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ - И ПРИЧЕМ ТУТ НИЖНИЙ НОВГОРОД?

Колесов С.А., Умнягина И.А.

*ФБУН «Нижегородский Научно-исследовательский институт гигиены и
профпатологии» Роспотребнадзора, г. Нижний Новгород*

Эл. почта: recept@nniigp.ru

Аннотация. Описан вклад Н.А. Семашко в разработку и реализацию системы здравоохранения в СССР и современной России. Отдельно описан дореволюционный нижегородский эпизод в жизни первого наркома здравоохранения РСФСР, а так же его роль в создании и становлении ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт» Роспотребнадзора.

Ключевые слова: Н.А. Семашко, система здравоохранения, ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт» Роспотребнадзора

26 сентября 2024 года исполнилось 150 лет со дня рождения гениального человека - Николая Александровича Семашко.



Николай Александрович Семашко (26.09.1874 - 18.05.1949)

Говорят, что талантливый человек талантлив во всем. Это высказывание полностью подходит для Николая Александровича: он успешный врач, революционер, великий организатор здравоохранения, нарком здравоохранения РСФСР, создатель большой медицинской энциклопедии, Академии медицинских наук СССР и Центральной медицинской библиотеки, академик, профессор, а так же член Московского общества испытателей природы, гигиенического общества, евгенического общества, общества по изучению Крыма [1].

Тем не менее, основным его достижением является создание советской системы здравоохранения, которое явилось событием поистине цивилизационного масштаба. Никогда до тех пор ни одно государство не считало здоровье своих граждан проблемой, требующей государственного управления. До назначения Н.А. Семашко наркомом здравоохранения РСФСР ни в одном государстве мира не существовало должности министра здравоохранения. Николай Александрович и здесь был первым в мире [2].

Чем же так хороша система здравоохранения, созданная Н.А. Семашко, почему ВОЗ в 1978 и 2012 годах признала ее лучшей в мире?

Николай Александрович положил в основу предложенной им системы здравоохранения несколько идей:

1. единые принципы организации и централизация системы здравоохранения;
2. равная доступность здравоохранения для всех граждан;
3. первоочередное внимание детству и материнству;
4. единство профилактики и лечения;
5. ликвидация социальных основ болезней;
6. привлечение общественности к делу здравоохранения.

Справедливости ради следует отметить, что все эти идеи разрабатывались многими ведущими врачами России и мира с конца XIX века. Однако в основу государственной политики они были впервые положены комплексно и его стараниями только в Советской России.

Модель Семашко была построена как многоуровневая система медицинской помощи с четко дифференцированной структурой, в которой каждый из пяти уровней соответствовал тяжести заболевания: районные, центральные районные, городские, областные и федеральные учреждения здравоохранения, и все они были объединены эффективной системой направления больных для оказания специализированной помощи. Центральное место в этой модели занимал участковый врач, который отвечал за предоставление и координацию медицинской помощи населению на его участке. Эта модель позволяла

интегрировать деятельность других медицинских служб и была очень эффективной с экономической точки зрения: не требовала больших затрат, медико-санитарные услуги могли быть доступны для всех и предоставлялись бесплатно.

Принцип системы Н.А. Семашко, в основе которой лежит бюджетное финансирование медицины и административное управление ей, звучит как: «От каждого по его материальным возможностям, каждому по его медицинским потребностям». И надо сказать, что этот принцип достаточно успешно реализовывался в нашей стране на протяжении 70 лет советской власти [3].

Кроме того, система бюджетного финансирования, впервые созданная в Советском Союзе усилиями Н.А. Семашко, сегодня действует не только в социалистических государствах, таких как Куба и Китай, но и в Великобритании, Швеции, Дании, Ирландии и ряде других стран.

Важно отметить, что система Семашко была ориентирована не только на лечение болезней, но и на их предупреждение. «Профилактика - это путь, которым мы идем, диспансеризация - метод решения профилактических задач» - писал Н.А. Семашко [4].

На предприятиях страны, которые в то время создавались с большой скоростью, организовывались медицинские части, которые оказывали первую неотложную помощь при получении производственных травм различной степени тяжести, курировали отправку работников в оздоровительные санатории, а также занимались выявлением, профилактикой и лечением ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ заболеваний - этот термин тоже впервые появился в СССР. Плюс к тому создавались профилактории, своеобразные санатории на рабочем месте. Санитарная и санитарно-эпидемиологическая службы СССР заслуженно считались одними из лучших в мире. За короткое время советской медицине удалось значительно снизить уровень заболеваемости инфекционными болезнями в стране и даже полностью ликвидировать некоторые из них. Под руководством Наркомздрава активно разрабатывались и внедрялись вакцины от самых опасных и распространенных заболеваний, дети и взрослые прививались в обязательном порядке, благодаря чему эпидемии были сведены на нет [5].

Страшный вал пропаганды, ударивший в перестройку по советской медицине, муссировал штамп о том, что бесплатное не может быть эффективным. Успех этой пропаганды привел к постепенному сворачиванию системы советского здравоохранения, которое продолжается до сих пор.

Именно начало 90-х годов и следует считать стартом кампании по целенаправленной дискредитации системы Семашко. Для реализации этого плана через средства массовой информации были запущены мифы об абсолютной ущербности и неэффективности советского здравоохранения и стран постсоветского пространства. Чиновники от медицины

принялись манипулировать сознанием населения, очерняя систему Семашко, как чрезвычайно затратную и неэффективную. Мгновенно в широкие массы был вброшен лозунг о чрезмерности государственных гарантий по охране здоровья. Однако, эксперт Международного Комитета по правам человека профессор О. Бобров указывал, что «Экономическая эффективность системы Семашко превышала эффективность западной системы в пять раз» [6].

Эпидемия коронавируса в мире поставила ребром вопрос об эффективности принятой на Западе системы здравоохранения. Например, в Европе наиболее пострадавшие Испания и Италия не далее как в 2018 году занимали аж 3 и 4 места в мировом рейтинге эффективности здравоохранения The Most Efficient Health Care, рассчитанном агентством Bloomberg. А в критической ситуации их система не выдюжила, и пришлось помогать итальянцам всем миром - и Россия не осталась в стороне. А те страны, где сохранилась мобилизационная система Семашко, а не оптимизированная, как в Европе, продемонстрировали существенно более низкие темпы распространения инфекции. К таким странам, помимо России, относятся Япония и Южная Корея, расположенные явно ближе к очагу возникновения вируса - Китаю.

Президент РФ В.В. Путин по итогам эпидемии сказал: «Эпидемия показала, российское здравоохранение способно эффективно реагировать на экстренные ситуации, в короткие сроки наращивать свои возможности. Во многом это воплощение опыта и тех принципов организации медицинской помощи, которые закладывались в России целыми поколениями специалистов - и во времена земской медицины, и в советский период».

А депутат Е. Примаков, внук экс-премьера РФ Е.М. Примакова, высказался по поводу основных уроков пандемии коронавируса следующим образом: «Главный урок эпидемии по-простому может звучать так: каждому чиновнику, который решит лезть руками в здравоохранение с целью что-то там сократить и оптимизировать, нужно бить по рукам».

«Ну, а при чем же тут Нижний Новгород?» - спросите Вы. А притом, что небольшой, но яркий на события отрезок своей жизни Н.А. Семашко провел в нашем городе.

Николай Александрович приехал в Нижегородскую губернию 5 октября 1904 года, чтобы избежать ареста. Несмотря на протесты жандармерии Николая Александровича зачисляют в штат медико-санитарного бюро губернского земства. Это было вызвано тем, что в Горбатовском уезде возникла вспышка непонятного инфекционного заболевания среди рабочих-кожевенников. Возникло подозрение, что это сибирская язва, которая в это время гуляла по России. Ехать в Горбатовский уезд никто не хотел - тогда с сибирской язвой еще не научились бороться и заразиться же ею тогда было равнозначно летальному исходу. Надо отдать должное смелости Николая Александровича - он не только отправился в с. Богородское, но там ему удалось выяснить, что свирепствует в селе не сибирская язва, а

скарлатина. Но, как отмечал он в своём отчёте, риск возникновения сибирской язвы на кустарных промыслах очень велик. Тут разразилась следующая эпидемия скарлатины в селе Панино в том же Горбатовском уезде. И Семашко отправляют в Панино. Рискую заразиться, он лечит больных. Первым замечает, что болезнь передается не только воздушно-капельным путём, но посредством тактильного контакта больного с другим человеком. Если у него на коже порезы или ссадины и плохой иммунитет, он может заболеть от простого рукопожатия.

Антибиотиков тогда еще не изобрели и смертность при этом заболевании была очень высока. Но благодаря принятым профилактическим мерам, связанным прежде всего с изоляцией больных, эпидемию удалось локализовать. Некоторое время Н.А. Семашко служил врачом в Панинском приемном покое и даже работал в нем акушером, принимая роды. За февраль 1905 года врач Н.А. Семашко принял 901 больного в амбулатории, сделал 79 повторных посещений больных и участвовал в оказании помощи 11 роженицам.

Н.А. Семашко занимался не только лечебным делом, но и серьезно изучал жизнь панинских крестьян. В итоге им была написана работа «Санитарное описание с. Панино Горбатовского уезда». Н.А. Семашко связывал санитарное состояние села с бытом и обычаями, видами занятий, благосостоянием и уровнем культуры крестьян.

25 февраля 1905 Н.А. Семашко уезжает из с. Панино в Нижний Новгород. Жители Панина очень жалели уехавшего врача. Он был внимателен и чуток к больным, хорошо их лечил, крестьяне ценили душевные беседы с ним [7].

Но скарлатина вскоре проявила себя в Сергачском уезде, и Н.А.Семашко получает новое направление. Там он написал серию статей, которые были опубликованы в неперiodическом журнале - «Сведения медико-санитарного бюро Нижегородского губернского земства». Одна из них называлась «Очерки движения населения в Сергачском уезде с 1891 по 1900 годы» и затрагивала социальные проблемы села.

Удивительно, что при такой нагрузке Н.А. Семашко мог заниматься еще и революционной деятельностью. Во всех его биографиях говорится, что он являлся членом Нижегородского комитета РСДРП, его квартира была местом заседаний этого комитета, а её хозяин выбирался председателем всех революционных собраний в Нижнем Новгороде. Разумеется, что во время революционных событий 1905 г. Н.А. Семашко стал одним из организаторов забастовки на Сормовском заводе. Поскольку Н.А. Семашко принимал участие в организации этих событий, а так же оказывал медицинскую помощь раненым, он был арестован и помещен в Нижегородский острог.

В остроге он был избран тюремным старостой и пользуясь этим поспособствовал успешному побегу латыша В. Левниекса, который входил в боевую организацию эсеров. Н.А. Семашко, как организатора побега, поместили в одиночку, но вскоре Николай

Александрович был освобожден по состоянию здоровья под крупный залог. Симптомы туберкулеза, в чем Н.А. Семашко признавался потом, он имитировал. Это освобождение дало ему возможность тайно уехать в Швейцарию, где для царских властей он был недоступен [8].

На этом небольшой Нижегородский эпизод в жизни Н.А. Семашко заканчивается. Но он получил в дальнейшем заочное продолжение. После революции, в то время, когда Н.А. Семашко уже был назначен наркомом здравоохранения РСФСР, возникла острая необходимость в индустриализации молодого государства. ВКП(б) начала проводить большую работу по исследованию возможностей для проведения индустриализации, оценке всех резервов: научных, сырьевых, транспортных и человеческих. В результате одним из центров для начала ее проведения была избрана Нижегородская губерния. Этому способствовало то, что в Нижнем Новгороде была развитая промышленность, а сам город был удачно расположен на пересечении нескольких транспортных магистралей.

Летом 1929 года по распоряжению наркома здравоохранения РСФСР Н.А. Семашко в Нижний Новгород направлен крупнейший ученый в области гигиены труда и профпатологии - директор Центрального института Народного комиссариата здравоохранения по изучению профболезней, профессор В.А. Левицкий. Целью его поездки было решения вопроса о создании в Нижнем Новгороде Краевого института по изучению и борьбе с профессиональными заболеваниями. Профессор В.А. Левицкий подтвердил необходимость создания такой научной организации. В соответствии с этим решением, по постановлению Крайисполкома от 1 октября 1929 года, был учрежден Краевой институт по изучению и борьбе с профессиональными заболеваниями, руководителем которого была назначена врач С.И. Скундина [9].

В последующем нарком здравоохранения РСФСР Н.А. Семашко оказывал всемерную помощь в становлении института. Так, он выделил средства для ремонта и расширения здания бывшей богадельни на ул. Мартыновской, д. 18. (в последующем улица Мартыновская была переименована и теперь носит имя Н.А. Семашко). Кроме того Н.А. Семашко был направлен для работы в новом институте крупнейший российский профпатолог, один из основоположников этой медицинской дисциплины в России, профессор И.Н. Кавалеров.

Помощь Н.А. Семашко способствовала тому, что в последующем Институт хорошо справлялся с поставленными перед ним задачами, поэтому в 1936 г. научная организация переведена в республиканское подчинение и ориентирована на выполнение медицинских задач, связанных с работой оборонной промышленности (прежде всего производства отравляющих веществ, оборонного машиностроения и производства снарядов). Такие

работы были крайне актуальны - СССР находился во вражеском окружении и приближалась Великая Отечественная война.

Список литературы

1. Семашко Николай Александрович. [Электронный ресурс]. URL : https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BA%D0%BE_%D0%9D%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%B9_%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87 (дата обращения 14.10.2024)
2. Государственная политика и управление здравоохранением / Ю.Л. Шевченко [и др.] // Здравоохранение России XX век. Казань: Изд. центр «Кадры России XX век», 2006. С. 47-65
3. Кузьмин М.И. Историки медицины России в XX веке // Очерки истории медицины России XX века. Казань, 2006. С. 309-319.
4. Захарченко О.О., Шикина И.Б., Терентьева Д.С. Некоторые методологические аспекты проведения и оценки диспансеризации взрослого населения: систематический обзор нормативной правовой документации в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации. //Кубанский научный медицинский вестник. 2023. №6. С.66-80.
5. Барсуков М.И. Очерки истории здравоохранения СССР (1917- 1956 гг.). М.: Медгиз, 1957. 125 с.
6. Михаил Дмитриев Война с «системой Семашко». Газета «Суть времени» №22 / 03.04.2013. [Электронный ресурс]. URL: <https://rossaprimavera.ru/article/voyna-s-sistemoy-semashko> (дата обращения 14.10.2024)
7. Студенова Т.Н. А. Семашко: месяц в Панине Общественно-политическая газета Сосновского района Нижегородской области Сосновский вестник. 16.02.2023 [Электронный ресурс].URL: <https://moyaokruga.ru/vestniknn/EditorObject.aspx?name=%d0%a2%d0%b0%d1%82%d1%8c%d1%8f%d0%bd%d0%b0+%d0%a1%d1%82%d1%83%d0%b4%d0%b5%d0%bd%d0%be%d0%b2%d0%b0> (дата обращения 14.10.2024)
8. Степанов С. Придуманная жизнь. Международный творческий ресурс «Подлинник». 08.11.2014 [Электронный ресурс]. URL: <https://podlinnik.org/geobarometr/ot-pervogo-litsa/pridumannaya-zhizn.html> (дата обращения 14.10.2024)
9. Умнягина И.А., Колесов С.А. Софья Израилевна Скундина - человек созидания. Актуальные вопросы профилактической медицины, организации здравоохранения и обеспечения санитарно эпидемиологического благополучия населения:

факторы, технологии, оценка рисков. Сборник научных трудов. Выпуск 4, посв. 95-летию
ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии»
Роспотребнадзора - Н. Новгород: Изд-во «Медиаль», 2024.-с.11-20.